


[FOTO]

## Sabal mexicana Mart. / Palma de guano

La palma de guano o palma de escoba, especie nativa que pertenece a la familia Arecaceae. Es una palma que llega a medir hasta 25 m de altura y 40 cm diámetro<sup>2,3,6</sup>.

Se distribuye desde el sur de Texas hasta Belice y Guatemala. En México se presenta sobre la planicie costera del golfo, desde el sur de Tamps., hasta la Península de Yuc. En la vertiente del Pacífico se le encuentra desde Sin., hasta Chis., desde el nivel del mar a 1,400 m de altitud, en los estados de Camp., Chis., Col., Gro., Hgo., Jal., Méx., Mich., Nay., N.L. Oax., Pue., Qro., Qroo., S.L.P., Sin., Tab., Tamps., Ver., Yuc., y Zac.<sup>2,3,4,5,6,8</sup>.



[FOTO]

### Importancia en la restauración

La especie se adapta a clima cálido, en suelos poco profundos, bien drenados, arcillosos, calcáreos y se encuentran rodales en laderas escarpadas con pendientes fuertes y moderada pedregosidad<sup>1,4,6</sup>.

Prospera en bosques tropicales perenifolio, subcaducifolio y caducifolio, en selvas altas perennifolias, mediana subperennifolia y subcaducifolias, tierras costeras, humedales y también es parte de los palmares altos de hojas flabeladas<sup>4,6</sup>.

Contribuye a la conservación de suelo y control de la erosión, se considera una especie apropiada para proyectos de protección y restauración<sup>4,6</sup>.

Es una especie con flores fragantes, melífera que florece de marzo a junio y fructifica de julio a agosto<sup>3,5</sup>.

### Usos

Los frutos y las yemas apicales “cogollos” o “palmitos” son comestibles por los humanos, los frutos también usados como forraje para el ganado (cerdos, aves, bovinos), y la fauna silvestre particularmente por aves y mamíferos<sup>3,6,7</sup>.

Las hojas jóvenes se usan para la elaboración de artesanías y sombreros, hojas maduras para techados de casas, palapas en zonas rurales. Con los tallos y pecíolos se construyen estructuras de viviendas rústicas, puentes y cercas, la madera es utilizada también en la construcción pesada, durmientes, pisos y estructuras empernadas, acabados de interiores, chapa decorativa, instrumentos musicales, tacos de billar y artesanías<sup>3,4,6,7</sup>.

Es común observar dicha especie como barrera rompe-vientos, ornamental, sombra y refugio para fauna silvestre<sup>6</sup>.

También se ha reportado como planta medicinal, aunque este uso es menos común<sup>6</sup>.

### Propagación

La semilla es recalcitrante, la viabilidad es corta por lo que no se pueden almacenar, estas deben sembrarse inmediatamente después de su recolección<sup>3,6</sup>.

**Tratamiento pregerminativo:** Las semillas se depositan dentro de bolsas negras con arena húmeda y se colocan en un sitio sombreado, 1 mes después empiezan a germinar<sup>3</sup>.

La germinación inicia de 12 a 30 días posteriores a la siembra. El repique se realiza cuando las plántulas tienen 20 días de nacidas (5 cm aproximadamente)<sup>1,6</sup>.

Fuentes

<sup>1</sup>Cordero J. y Boshier D. H. (ed). (2003). Árboles de Centroamérica un manual para extensionistas. Turrialba, Costa Rica. Centro Agro-nómico Tropical de Investigación y Enseñanza (CATIE). Recuperado de <http://hdl.handle.net/11554/9730>

<sup>2</sup>Enciclo Vida, Comisión Nacional para el Conocimiento y Uso de la Biodiversidad (CONABIO). Recuperado de <https://enciclovida.mx/especies/160560-sabal-guatemalensis>

<sup>3</sup>Ficha de propagación de árboles clave para la restauración. Recuperado de [https://revivemx.org/Recursos/Fichas\\_propagacion/FichaPropagacion\\_F4\\_Sabal\\_mexicana\\_PalmaGuano.pdf](https://revivemx.org/Recursos/Fichas_propagacion/FichaPropagacion_F4_Sabal_mexicana_PalmaGuano.pdf)

<sup>4</sup>Landa, L., Durán, K. Z., Hernández, R., Cobos, J. (2021). *Catálogo de árboles de la red de viveros de biodiversidad*. Fortalecimiento de viveros de biodiversidad como base para una restauración ecológica efectiva en sitios prioritarios del Golfo de México. Coatepec, Veracruz, México: Red de viveros de biodiversidad.

<sup>5</sup>Lascurain, M., Avendaño, S., Del Amo, S., Niembro, A., (2010). Guía de frutos silvestres comestibles en Veracruz. Fondo Sectorial para la Investigación, el Desarrollo y la Innovación Tecnológica Forestal, Conafor-Conacyt, México. Recuperado de [http://www1.inecol.edu.mx/inecol/documentos/frutos\\_silvestres\\_comestibles.pdf](http://www1.inecol.edu.mx/inecol/documentos/frutos_silvestres_comestibles.pdf)

<sup>6</sup>Palma, J. M., González, C.-Rebeles, I. (2018). *Recursos arbóreos y arbustivos tropicales para una ganadería bobina sustentable*. Colima, México. Universidad de Colima. Recuperado de [https://www.researchgate.net/publication/341326602\\_Sabal\\_mexicana\\_Mart](https://www.researchgate.net/publication/341326602_Sabal_mexicana_Mart)

<sup>7</sup>Pérez M., & Rebollar, S., (2003). Anatomía y usos de las hojas maduras de tres especies de *Sabal* (Arecaceae) de la península de Yucatán, México. *Biología Tropical*, 51(2). Recuperado de [https://www.scielo.sa.cr/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0034-77442003000200005](https://www.scielo.sa.cr/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-77442003000200005)

<sup>8</sup>Villaseñor J. L. (2016).Checklist of the native vascular plants of México. Revista Mexicana de Biodiversidad 87(3), 559-902. DOI: <http://dx.doi.org/10.1016/j.rmb.2016.06.017>

Mapa: Sistema Nacional de Información sobre Biodiversidad (SNIB). Comisión Nacional para el Conocimiento y Uso de la Biodiversidad (CONABIO). Recuperado de <https://enciclovida.mx/especies/160564-sabal-mexicana>