

[FOTO]

## ***Parmentiera aculeata* (Kunth) Seem. / Cuajilote**

El cuajilote o pepino kat es una especie nativa que pertenece a la familia Bignoniaceae. Es un árbol perennifolio o facultativamente caducifolio de 2 a 15 m de alto y 40 cm de diámetro<sup>12,18,20</sup>.

Es originario de las regiones tropicales húmedas de América y se distribuye desde México hasta Panamá. En México se encuentra desde el nivel del mar hasta los 1,000 msnm, en bosques tropicales perennifolios, subperennifolios y caducifolios, sabanas, bosques de galería, bosques de encino y bosques espinosos, en los estados de B.C.S., Cam., Chis., Col., Gro., Hgo., Jal., Mex., Mich., Mor., Nay., Oax., Pue., Qro., Q.Roo., S.L.P., Sin., Tab., Tams., Ver. y Yuc.<sup>9,12,15,22</sup>.



[FOTO]

### **Importancia en la restauración**

Es un componente de la vegetación secundaria derivada de diversos tipos de selvas (se considera una especie intermedia, tolerante a la sombra). Se adapta a suelos degradados medianamente pobres y presenta buena resistencia a la sequía y a inundaciones por periodos cortos<sup>12,15,18,20</sup>.

Su hojarasca protege y enriquece la fertilidad del suelo y se utiliza en la retención de riberas, además, se reporta como una especie promisoría para la fitoremediación, ya que crece y se desarrolla en sitios contaminados por hidrocarburos<sup>17,20</sup>.

Es fuente de alimento y refugio de fauna silvestre: sus frutos son consumidos por aves y mamíferos, la abeja melipona *Scaptotrigona mexicana* (especie de importancia ecológica y cultural) utiliza las cavidades en árboles para formar sus nidos, y las características de su corteza le permiten hospedar plantas epífitas valiosas como bromelias, helechos y orquídeas como *Catasetum integerrimum*, por lo que se considera como una especie con potencial para favorecer la regeneración natural<sup>6,10,11,20</sup>.

Es una especie melífera (fuente de néctar)<sup>8</sup>.

### **Usos**

Es una especie multipropósito, común en huertos familiares y en sistemas silvopastoriles como árboles dispersos en potreros y cercas vivas. Su follaje, flor y frutos son valorados como forraje debido a su disponibilidad en la temporada de secas, tolera la poda, el ramoneo, presenta un rápido rebrote y se considera como buena sombra para el ganado (se ha registrado una reducción de 14.6°C bajo su dosel)<sup>2,13,20</sup>.

Los frutos se consumen como fruta fresca, en conservas, asados o en platillos (son un ingrediente elemental del "salpimentado", un platillo típico de la gastronomía yucateca), y pueden utilizarse en la elaboración de productos agroindustriales<sup>3,4,5</sup>.

Su madera se utiliza para la elaboración de artesanías y utensilios, así como postes y leña<sup>2</sup>.

La corteza, raíces, flores y frutos se utilizan en la medicina tradicional para tratar enfermedades renales, respiratorias, gastrointestinales, diabetes y para diversos tipos de dolor. Se ha reportado que presenta actividad hipoglucémica, diurética y antiurólítica, entre otras<sup>14,16,19,21,23</sup>.

En algunas comunidades rurales se utiliza como ornamental debido a su floración continua y sus numerosos frutos<sup>7,20</sup>.

### **Propagación**

Se recomienda coleccionar los frutos directamente de los árboles, despulparlos, extraer las semillas, secarlas a la sombra y guardarlas en un lugar seco. Es muy importante considerar que la semilla almacenada al ambiente pierde su viabilidad en poco tiempo, por lo cual es conveniente sembrarlas de inmediato<sup>15,20</sup>.

En un kilogramo hay aproximadamente 270,000 semillas<sup>1</sup>.

Para la siembra, se recomienda poner a remojar las semillas en agua a temperatura ambiente por 24 horas. La germinación inicia a los 15 o 20 días después de la siembra y en 4 o 6 meses en vivero las plantas pueden alcanzar 30 o 40 cm de altura<sup>20</sup>.

## Fuentes

- <sup>1</sup>Álvarez O. P. A., Calzada A. E., y Batista C. C. (2010). Etnobotánica y propagación de *Parmentiera edulis* D. C., árbol de uso múltiple en Cuba. *Revista Forestal Baracoa* 29(1), 77-86.
- <sup>2</sup>Ascencio R. L. (2008). Caracterización de especies leñosas en sistemas ganaderos, de los municipios de Tlapacoyan, Misantla y Martínez de la Torre, Veracruz, México. (Tesis de maestría). Centro Agronómico Tropical de Investigación y Enseñanza (CATIE), Turrialba, Costa Rica. Recuperado de <https://repositorio.catie.ac.cr/handle/11554/4626>
- <sup>3</sup>Burelo R. C. M. y Guadarrama O. M. A. (2008). Notas Etnobotánicas de la Familia Bignoniaceae en el Estado de Tabasco, México. *Kuxulkab´* 14(26), 41-43. DOI: <https://doi.org/10.19136/kuxulkab.a14n26.882>
- <sup>4</sup>Castillo R. R., Castillo A. J. A., Alemán C. S. E., Castillo R. O. y Trejo D. G. N. (2022). Alternativas para el aprovechamiento del cuajilote (*Parmentiera edulis*): una especie agroindustrial subutilizada. *Ciencia UAT* 17(1), 123-138. DOI: <https://doi.org/10.29059/cienciauat.v17i1.1635>
- <sup>5</sup>Domínguez O. J. C. y Herrera M. G. (2018). Una delicia en el árbol: el pepino kat. Desde el Herbario CICY, 10, 156-159. Centro de Investigación Científica de Yucatán, A.C. Recuperado de [https://www.cicy.mx/sitios/desde\\_herbario/2018](https://www.cicy.mx/sitios/desde_herbario/2018)
- <sup>6</sup>García V. M. J. (Coordinador). (2015). Informe final del proyecto "Dinámica de la regeneración natural de un bosque tropical como fundamento para el desarrollo de estrategias de restauración ecológica en la Reserva de Biosfera Maya". Dirección General de Investigación. Universidad de San Carlos de Guatemala. Recuperado de <https://digi.usac.edu.gt/bvirtual2/#quince>
- <sup>7</sup>Gayosso R. S. (2025). Plantas de uso ornamental en Tabasco (primera edición). Universidad Juárez Autónoma de Tabasco. Tabasco, México. 127 p. DOI: <https://doi.org/10.19136/book.95>
- <sup>8</sup>González S. M., Mora O. A., Villanueva G. R., Lara V. M., Vanoye E. V. y Guerra P. A. (2020). Diversidad de la flora de interés apícola en el estado de Tamaulipas, México. *Revista Mexicana de ciencias Pecuarias* 11(3), 914-932. DOI: <https://doi.org/10.22319/rmcp.v11i3.4717>
- <sup>9</sup>Hentry A. H. (1982). Bignoniaceae (fascículo 24). Flora de Veracruz. Instituto de Ecología A. C. Recuperado de [http://www1.inecol.edu.mx/publicaciones/LISTADO\\_FLOVER.htm](http://www1.inecol.edu.mx/publicaciones/LISTADO_FLOVER.htm)
- <sup>10</sup>Hernández B. E. y Martínez E. L. A. F. (2019). Aspectos ecológicos, etnobotánicos, análisis fitoquímico y cultivo in vitro de *Catasectum integerrimum* Hook. (Orchidaceae)". (Tesis de licenciatura). Tecnológico Nacional de México. Huejutla de Reyes, Hidalgo, México. Recuperado de <https://rinacional.tecnm.mx/jspui/handle/TecNM/1140>
- <sup>11</sup>Manzo G. C. A. (2012). Las abejas nativas sin aguijón (Meliponini) en la Huasteca Potosina.
- <sup>12</sup>Martínez T. Z. y Diego P. N. (2006). Bignoniaceae (Fascículo No. 29). Flora de Guerrero. Universidad Nacional Autónoma de México. Recuperado de <http://biologia.fcencias.unam.mx/plantasvasculares/publicaciones.html>
- <sup>13</sup>Mendoza O. Y. C. (2018). Árboles dispersos para el diseño de tecnologías silvopastoriles en ranchos ganaderos de la Huasteca Potosina. (Tesis de maestría). Universidad Autónoma Chapingo. Texcoco, Estado de México, México. Recuperado de <http://repositorio.chapingo.edu.mx:8080/handle/20.500.12098/546>
- <sup>14</sup>Morales S. V., Osuna F. H. R., Brechú F. A., Laguna H. G. y Vargas S. R. (2015). Evaluación del efecto antiurolítico del fruto de *Parmentiera aculeata* en rata wistar. *Botanical Sciences* 93(2), 293-298. DOI: 10.17129/botsci.99
- <sup>15</sup>Niembro R. A., Vásquez T. M. y Sánchez S. O. (2010). Árboles de Veracruz. 100 especies para la reforestación estratégica. Gobierno del estado de Veracruz. Recuperado de <http://decide.veracruzmunipicio.gob.mx/uploads/decidim/attachment/file/95/ArbolesVeracruz100especies.pdf>
- <sup>16</sup>Pérez G. R. M., Pérez G. C., Zavala S. M. A. y Perez G. S. (1998). Actividad hipoglucemiante de *Bouvardia terniflora*, *Brickellia veronicaefolia* y *Parmentiera edulis*. *Salud Pública de México* 40(4), 354-358. Recuperado de <https://saludpublica.mx/index.php/spm/issue/view/361>
- <sup>17</sup>Perusquía C. J. S. (2019). Especies relevantes para la reforestación de la selva mediana asociada al ANP Sierra de Otontepec Ver. (Trabajo de intervención). Universidad Veracruzana, tuxpan, Veracruz. Recuperado de [https://www.uv.mx/pozarica/mca/files/2020/12/G07\\_Jose-Santos-Perusquia-Chavez\\_opt.pdf](https://www.uv.mx/pozarica/mca/files/2020/12/G07_Jose-Santos-Perusquia-Chavez_opt.pdf)
- <sup>18</sup>Román D. F. J., Levy T. S., Aguirre R. R. y Sánchez G. A. (s/f). Árboles de la Selva Lacandona útiles para la restauración ecológica. Comisión Nacional Forestal (CONAFOR). Recuperado de <http://www.conafor.gob.mx:8080/biblioteca/ver.aspx?articulo=413>
- <sup>19</sup>Santiago R. C., Nuricumbo L. V. N., Chapa B. M. G., Vela G. G. y Velázquez L. A. A. (2021). Antimicrobial activity, phenolic and antioxidant content of extracts from cuajilote (*Parmentiera aculeata* Kunth) fruits at different degrees of ripening. *Journal of the Mexican Chemical Society* 65(2). DOI: <https://doi.org/10.29356/jmcs.v65i2.1270>
- <sup>20</sup>Torres R. J. A. (2018). *Parmentiera aculeata* (Kunth) Seem. En Palma G. J. M. y González R. I. C. (Compiladores). Recursos arbóreos y arbustivos tropicales para una ganadería bovina sustentable. Universidad Autónoma de Colima. Recuperado de <http://ww.ucol.mx/publicacionesenlinea/?docto=462>
- <sup>21</sup>Universidad Nacional Autónoma de México (2009). *Parmentiera aculeata* D. C. Biblioteca Digital de la Medicina Tradicional Mexicana. Recuperado de <http://www.medicinatradicionalmexicana.unam.mx/apmtm/termino.php?l=3&t=parmentiera-aculeata>
- <sup>22</sup>Villaseñor J. L. (2016). Checklist of the native vascular plants of México. *Revista Mexicana de Biodiversidad* 87(3), 559-902. DOI: <http://dx.doi.org/10.1016/j.rmb.2016.06.017>
- <sup>23</sup>Zárate R. G. V. (2011). Evaluación del efecto diurético del extracto acuoso de *Parmentiera edulis* D.C. (cuajilote). Obtención de la fracción responsable de la actividad farmacológica. (Tesis de maestría). Instituto Politécnico Nacional. Recuperado de <http://repositoriodigital.ipn.mx/handle/123456789/8940>

Mapa: Sistema Nacional de Información sobre Biodiversidad (SNIB). Comisión Nacional para el Conocimiento y Uso de la biodiversidad (CONABIO). Recuperado de <https://enciclovida.mx/especies/168733-parmentiera-aculeata>