



MEDIO AMBIENTE
SECRETARÍA DE MEDIO AMBIENTE Y RECURSOS NATURALES



CONAFOR
COMISIÓN NACIONAL FORESTAL

PROGRAMA DE MANEJO DEL FUEGO

Curso S-130 Combatiente Forestal



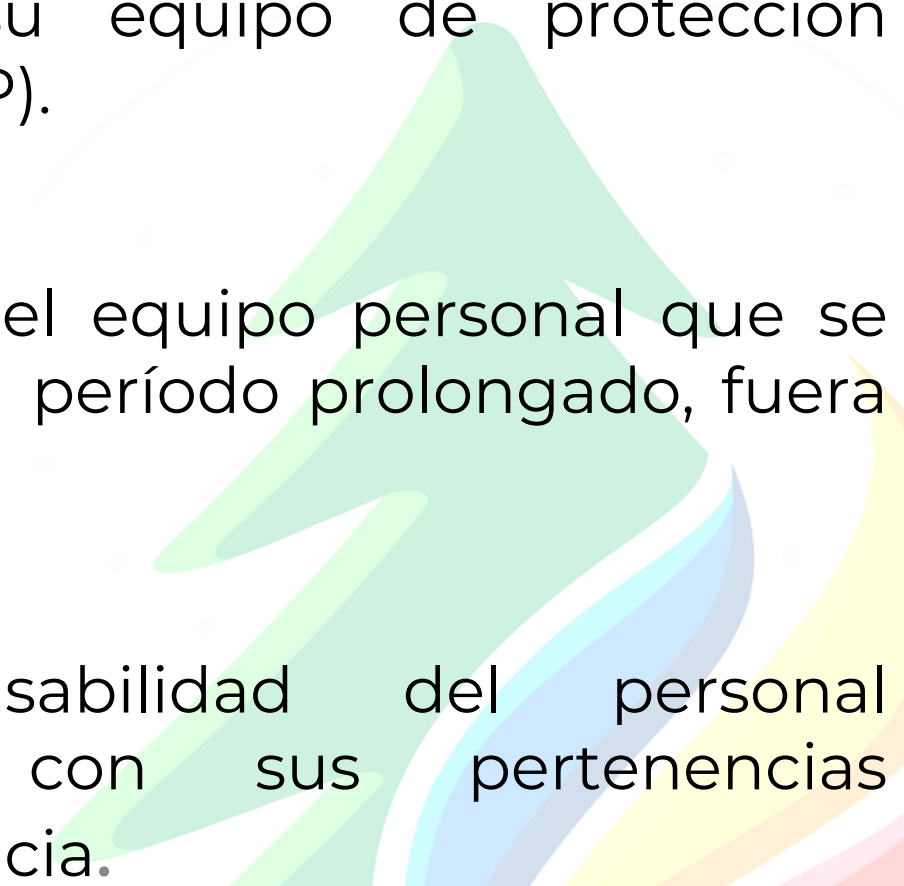
S-130 Combatiente Forestal



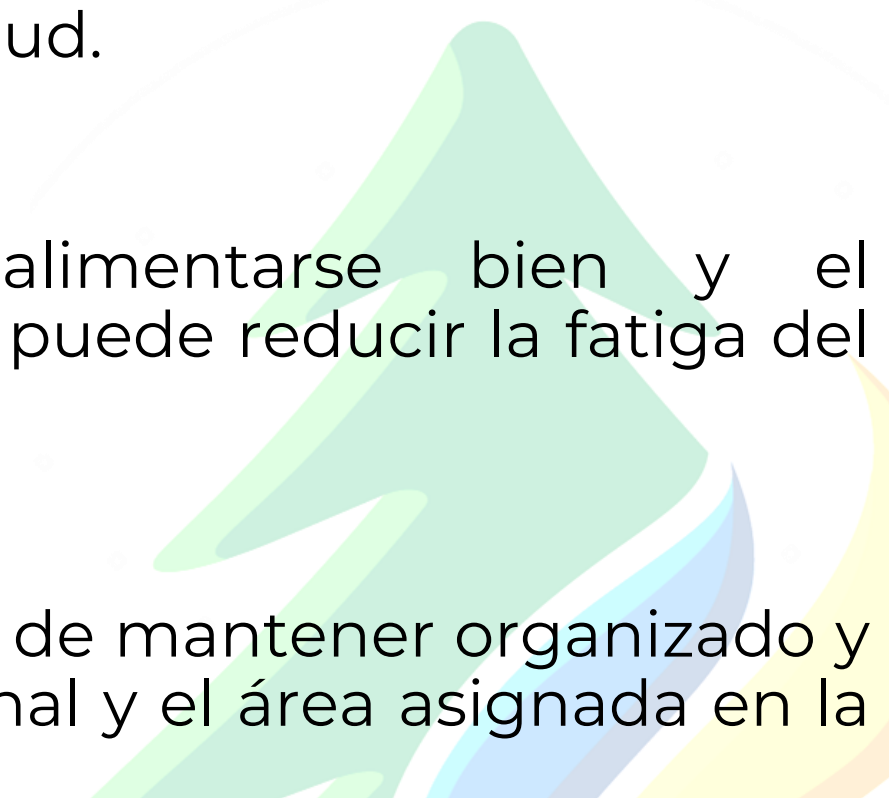
Unidad 1

Preparación del personal combatiente de Incendios Forestales

Objetivos

1. Explicar la importancia del uso apropiado y el mantenimiento de su equipo de protección personal asignado (EPP).
 2. Desarrollar una lista del equipo personal que se necesita llevar para un período prolongado, fuera de su base.
 3. Explicar la responsabilidad del personal combatiente para con sus pertenencias personales y de la agencia.
- 

Objetivos

4. Explicar las ventajas de mantener un alto nivel de condición física y de salud.
 5. Explicar cómo el alimentarse bien y el permanecer hidratado puede reducir la fatiga del combatiente.
 6. Explicar la importancia de mantener organizado y limpio el equipo personal y el área asignada en la zona del incendio.
- 

Límites de Peso



Peso total del equipo
por persona = 29 Kg

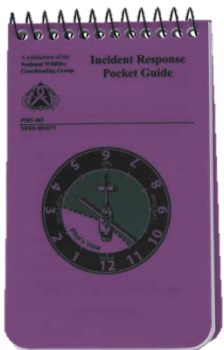
Peso de mochila de
combate = 9 Kg.

Peso de equipo
personal = 20 Kg .

Programa de Manejo del Fuego



Artículos Obligatorios
Artículos Opcionales
Otros artículos personales



Responsabilidad

El personal combatiente es responsable del uso y mantenimiento o apropiado del equipo asignado.



Condición Física



Dieta



Carbohidratos
Grasa
Proteína
Fibra
Calcio
Vitaminas y Minerales
Sodio
Cafeína

Líquidos



Síntomas de
deshidratación

Maneras de
reducir la
deshidratación

Fatiga



Síntomas de
fatiga

Maneras de
reducir la
fatiga

Higiene personal y limpieza del área

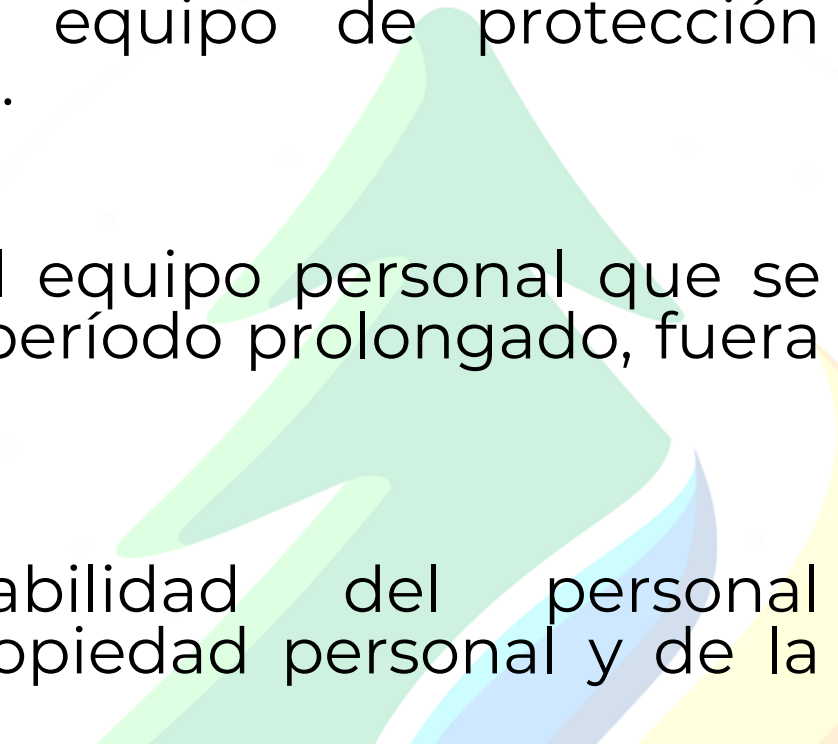


Formas de mantener una buena higiene personal



Mantener el área y equipo asignado limpios

Repaso de los objetivos

1. Explicar la importancia del uso apropiado y el mantenimiento de su equipo de protección personal asignado (EPP).
 2. Desarrollar una lista del equipo personal que se necesita llevar para un período prolongado, fuera de su base.
 3. Explicar la responsabilidad del personal combatiente con su propiedad personal y de la agencia.
- 

Repase de los objetivos

4. Explicar las ventajas de mantener un alto nivel de condición física y de salud.
 5. Explicar cómo el alimentarse bien y permanecer hidratado puede reducir la fatiga del personal combatiente.
 6. Explicar la importancia de mantener organizado y limpio el equipo personal y el área asignada en la zona del incendio.
- 